

二、健康狀況調查

1. 請自評健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不好 <input type="checkbox"/> 很差
2. 您的四肢活動能力	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 偶需扶持 <input type="checkbox"/> 需輔助器
3. 您是否有定期運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 有： <input type="checkbox"/> 快走 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 腳踏車 <input type="checkbox"/> 養生操 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 其他_____
	<input type="checkbox"/> 沒有，原因：_____
4. 您是否患有慢性疾病？	<input type="checkbox"/> 有： <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 關節炎 <input type="checkbox"/> 骨質疏鬆 <input type="checkbox"/> 肺部疾病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 重聽 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 其他：_____
	<input type="checkbox"/> 無慢性病
5. 您目前是否有定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 有：服用藥名稱：_____
	<input type="checkbox"/> 沒有
6. 您是否曾經接受外科手術？	<input type="checkbox"/> 有，原因：_____
	<input type="checkbox"/> 沒有
7. 您最近一年內是否曾有住院治療？	<input type="checkbox"/> 有，原因：_____
	<input type="checkbox"/> 沒有

本人_____填寫上述之健康狀況調查表確認無誤，且健康狀況適合參加本年度「樂齡大學-特色班」之課程活動。

報名者簽名：

日期： 年 月 日

