

教學內容

課程大綱		時數合計
<p>學科：職訓簡介(課程介紹、受訓規範) (1 小時)、廉能課程 (1 小時)、職場認知與自我定位 (4 小時)、勞工衛生教育訓練及法令介紹 (4 小時)、顧客關係管理 (4 小時)、性別工作平等法 (3 小時)、求職技巧與服務語態 (4 小時)、職場認知與倫理 (4 小時)、人際關係與溝通 (4 小時)、職場衛生安全 (4 小時)、情緒管理 (4 小時)、法律知識 (3 小時)、急救常識與技巧 (4 小時)、基本營養學 (4 小時)、家事管理概論 (8 小時)、食物學原理 (4 小時)、冰箱管理與廚餘處理 (4 小時)、食品衛生安全 (4 小時)、膳食設計與管理 (8 小時)、垃圾分類與資源回收 (4 小時)、收納與擺設技巧理論 (4 小時)、服務業概論 (4 小時)、家俱材質認識與保養 (4 小時)、清潔工具及清潔劑認識與使用 (4 小時)、衣物管理與清潔 (4 小時)</p>	<p>術科：收納與擺設技巧演練 (16 小時)、客廳清潔 SOP (16 小時)、浴廁廚房清潔 SOP (16 小時)、快速環境打掃技巧 (16 小時)、衣物整燙實習 (16 小時)、居家清潔技能實習(社區) (16 小時)、烹調實作練習 (24 小時)、室內佈置設計實務操作 (16 小時)、花藝與園藝維護 (16 小時)、環保清潔法 (16 小時)、各類地板石材清潔技巧 (8 小時)、寵物美容技巧 (8 小時)、汽車清潔技巧 (8 小時)、參訪 (8 小時)、專題成果 (4 小時)</p>	<p>300 小時</p>