

教學內容

課程大綱						
日期	授課時間	課程名稱	課程進度/內容	學/術科	授課時數	授課地點
105/12/04	08:20~17:10	中草藥特性 產婦飲食須知	認識月子餐常用中草藥特性 月子餐營養概論	學科	8	F504
105/12/11	08:20~17:10	產後第一周料理	鮭魚麻油炒飯、杜仲燴三鮮、 蟲草烏骨雞、生化湯、黑豆茶、首烏酒製作	術科	8	F504
105/12/18	08:20~17:10	產後第二周料理	花生豬腳湯、紅蟬燉首烏、四物燉雞、紅麴 麵線、麻油腰子雞佛	術科	8	F504
105/12/25	08:20~17:10	產後第三、四周料理	十全溫補湯、補氣雞腿、麻油香煎南瓜春 捲、紅豆紫米露、清蒸石斑	術科	8	F504