

教學內容

課程大綱					
日期	時間	課程進度/內容	學/術科	時數	地點
10/04	9:00-11:00	相見歡 水的健康效益與安全的考量與評估 檢測 spa 體驗	術科	2	M201 M101
10/11	9:00-11:00	水中運動 水療課程設計 spa 實務教學	術科	2	M201 M101
10/18	9:00-11:00	溫泉水療之健康效益 溫浴療法—芳香精油,中藥浴療 spa 實務教學	術科	2	M201 M101
10/25	9:00-11:00	1. 水中運動解說與操作 2.水中運動實作	術科	2	M201 M101

11/01	9:00-11:00	<p>水中有氧運動課程操作</p> <p>水中靜態伸展活動與動力運動 Walking Program</p> <p>3.spa 實務教學</p>	術科	2	M201 M101
11/08	9:00-11:00	<p>水中有氧運動課程操作</p> <p>水中肌力訓練</p> <p>spa 實務教學</p>	術科	2	M201 M101
11/15	9:00-11:00	<p>水中復健與脊椎矯正操</p> <p>CMA-利用水的特性、活用 PNF 及自發性運動的原理及可有效改善日常生活功能及具復健功能。</p> <p>水療館實務教學</p>	術科	2	M201 M101
11/22	9:00-11:00	<p>水中運動實務</p> <p>CMA 方式與技巧。</p> <p>水療館實務教學</p>	術科	2	M201 M101
11/29	9:00-11:00	<p>水中運動實務</p> <p>CMA 方式與技巧。</p> <p>水療館實務教學</p>	術科	2	M201 M101

12/06	9:00-11:00	水中運動實務 CMA 方式與技巧。 水療館實務教學	術科	2	M201 M101
12/13	9:00-11:00	水療實務操作 水中有氧運動實作 水療館實務教學	術科	2	M201 M101
12/20	9:00-11:00	1.教學回顧與經驗分享 2.水療實務	術科	2	M201 M101