

110-2 學期樂齡大學進階班-樂活保健

課程進度表

日期	時間	課程進度/內容	學/術科	時數	地點
03/04	9:00-11:00	營養保健	學科	2	E501-1
03/11	9:00-11:00	GO! 隨心樂舞 拉丁排舞	術科	2	N003
03/18	9:00-11:00	山林教育戶外教學	術科	8	戶外教學
03/25	9:00-11:00	中華生物能醫學氣功	術科	2	N003
04/01	9:00-11:00	銀髮健健美，愈動愈有力	術科	2	N003
04/08	9:00-11:00	GO! 隨心樂舞 拉丁排舞	術科	2	N003
04/15	9:00-11:00	海洋教育戶外教學	術科	8	戶外教學
04/22	9:00-11:00	中華生物能醫學氣功	術科	2	N003
04/29	9:00-11:00	銀髮健健美，愈動愈有力	術科	2	N003
05/06	9:00-11:00	編織快樂人生-麻繩編織	術科	2	E501-1
05/13	9:00-11:00	趣味手工藝 DIY	學科	2	E501-1
05/20	9:00-11:00	身體防衛戰-營養免疫	學科	2	E501-1

※注意事項：

1. 本單位保有師資課程內容時間及場地等異動權利，若有異動請依照課前簡訊通知為主。
2. 汽機車請勿從二仁路一段大門口進入校園，請從保安路一段 56 巷前往來賓停車場。