


# 履歷表範例參考

## 基本資料：

內容包含姓名、年齡、性別、電話、住址、聯絡時間等，這些資料務必填寫正確、清楚，以便企業能夠聯絡到你。

**履歷表**

<b>基本資料</b>	
姓名：張	
性別：男	出生日期：
聯絡電話：06-	
通訊地址：	
電子信箱：	@yahoo.com.tw
興趣：閱讀、旅遊、電影欣賞、慢跑健行	
<b>學歷</b>	
<b>經歷</b>	
<b>榮譽記錄</b>	



## 教育程度或學習歷程：

要由近寫到遠，即由最高學歷開始寫，必須註明學校、科系、修業起訖年月。國中、小就不必寫。

自傳：

吸引人的自傳不一定要長篇大論，以 500~600 字最佳，內容應簡潔有力，抓住重點，可強調個人的專才與公司所需作搭配，讓人留下深刻的印象，強調個人對此份工作的期許、企圖心及人生規劃等。

## 自傳

的成長點滴…



張

自傳

### 生命-緣起

我是一個為人誠懇、做事細心負責、善團隊合作中之溝通協調、喜廣結善緣、樂於接受挑戰及壓力，無不良嗜好且身體健康狀況良好的人，這些都要感謝家人對我的栽培與教育。我的家庭共有四個成員，家父從軍旅生涯退伍後，目前與母親共同從事社區服務工作，姊姊現為國小教師，一家四口和樂幸福。自幼父母則以民主溝通之方式教育我，讓我在備受關懷、生活安康無虞的環境下成長，因此造就我獨立自主、積極主動、認真負責之生活態度。

### 生命-發展

在大學的四年裡，課業方面，我獲得教育專業知識，同時領悟到教育愛的重要，運用在教學現場中，慢慢地修正教學方式，學習處理班級裡的各種大小事務。社團方面，與學長姊、同儕及學弟妹的相處亦能拓展自己的視野，進而培養出良好的人際關係，也讓我體會到無論從事任何工作，除了個人獨自思考、勇於挑戰與創新的精神外，前輩的引領指導和團隊合作也是相當重要且不可或缺的。

畢業後我進入國立 [REDACTED] 擔任實習教師工作，在團隊合作的作業模式中，仍不乏獨立作業的機會，磨練出我清晰有條理的思維及應變能力；處室主管的指導使得我有更多發展的空間與學習機會，協助學生成長，讓我感到有無比的成就感！

而在研究所兩年中，除了充實教育行政、課程與教學的精髓外，也對「做研究、寫文章」有著濃厚的興趣；同時更深深體會學術的浩瀚無涯，研究者只是一位新手，後續仍有許多待加強及努力的地方。

### 生命-展望

工作是生活中的一部分，因此我堅持工作時努力付出，其餘的時間我則相同的重視家庭、朋友、與休閒生活，正所謂「休息是為了走更長遠的路」，利用休閒時間，充實自我、調劑身心、培養第二專長，方能保持活力與衝勁，提升工作效率。為了兼顧工作與休閒，我有良好的時間管理觀念，也能掌握資源做最佳的運用。此外，正因為我擁有良好的休閒與親友的支持，使得我在工作上無後顧之憂，具備工作抗壓性及解決問題的能力，能在工作中扮演好應有的角色、達成交付任務，為生命畫上豐富美麗的色彩。

# 作品簡介



國立花蓮教育大學  
教師評鑑檔案系統  
(碩士論文成果)

<http://>

【說明】：



數位典藏融入自然教學進修網站  
國科會專案計畫成果網  
( )

<http://>

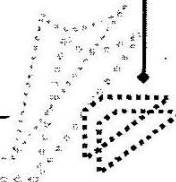
【說明】：



國立花蓮教育大學  
行政與領導研究所網站

<http://>

【說明】：





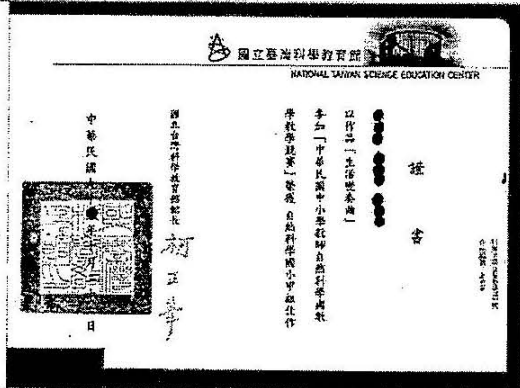
優異表現



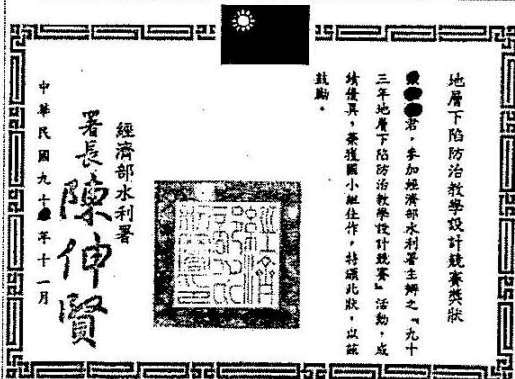
公視及富邦「別小看我」第二屆資訊融入與創意教學教案競賽優勝



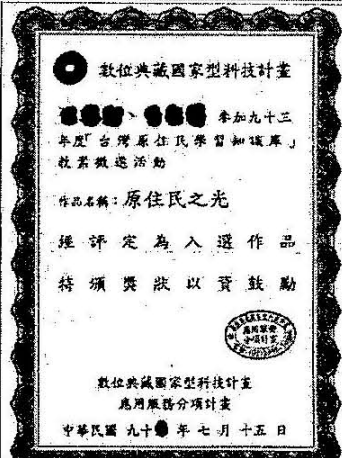
國立海洋生物博物館「水族繁衍傳奇」活動單徵選活動獲得優選



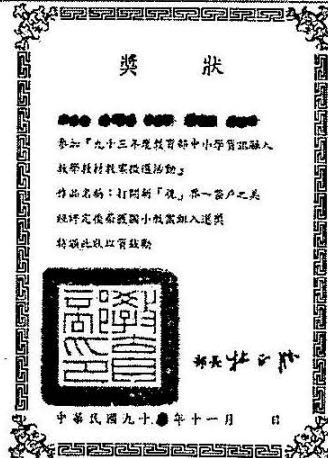
國立台灣科學教育館「國中小學教師自然科學競賽」自然科學國小甲組佳作



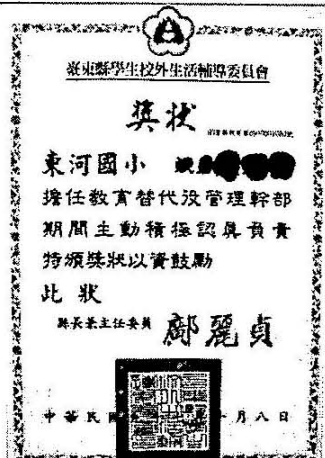
經濟部水利署「地層下陷防治教學設計競賽」佳作



數位典藏國家型科技計畫「原住民學習知識庫」教案甄選入選



教育部「資訊融入教學教材教案徵選」活動國小教案組入選



台東縣教育替代役績優管理幹部  
台東縣校字第 [redacted] 號

證書獎狀

**社團經歷及參與活動：**

初出茅廬的社會新鮮人沒有工作經驗沒關係，可以寫下自己參與志願服務、打工和學校社團的經驗，註明職稱及所做過的事務內容，幫助企業了解個人特質、合群性、成熟度等。

社團經歷及參與活動	
時間	活動職務與內容
大學	
大學 師院	
學生活動中心	
初教系 班級	
集中實習	
社團服務	

張

活動經歷

活動經歷：



### 大學附小活動歷練

團體	活動名稱	活動職務與內容
----	------	---------

張

活動  
經歷



台東

### 活動歷練

團體	活動名稱	活動職務與內容
----	------	---------





# 學習成長歷程

張

## (一) 在校期間修課的收穫與心得

學習領域	修課名稱	收穫與心得
------	------	-------

學習成長

## (二) 在校期間參與大型社團活動經驗與心得



**專業能力或技術檢定：**

可詳列個人具備的才藝專長或在校所學的專精項目，提供企業作為衡量能力的依據。另外，可註明外語能力及領有專業執照的項目，只要和工作能力有關的都可以列上，增加個人的價值。

**應徵項目：**

一般公司的人事部門會同時收到許多人的履歷資料，而該公司同時對外徵聘的項目可能不只一項，因此，一定要清楚註明你應徵的項目，以方便人事部門人員的作業。

**希望待遇：**

對於缺乏工作經驗的社會新鮮人來說，應該多方面蒐集職場與產業相關情報，才有助於對個人待遇問題的了解，進而掌握一般的薪資行情。不過，如果擔心錯失機會，也可以註明「彈性」或「依公司規定」。